

PLAN D'ACTION 2025-2026



TABLE DE CONCERTATION RÉGIONALE DES ÂÎNÉS DES LAURENTIDES

La Table de concertation régionale des aînés des Laurentides (TCRAL) permet depuis plus de vingt ans, aux aînés des Laurentides de bénéficier d'un lieu régional d'échanges, de concertation et de partenariat afin d'être en mesure d'unir leurs voix relativement aux grands enjeux qui les touchent.

Elle regroupe des représentants des Tables locales des MRC des Laurentides ainsi que des organismes régionaux qui sont préoccupés par la condition de vie des aînés.

Le principal mandat de la Table est de se concerter relativement aux enjeux qui touchent particulièrement les aînés sur le plan régional, d'animer le milieu des aînés afin de les aider à jouer leur rôle de citoyens à part entière et d'acteurs dynamiques dans le développement de leur région ainsi que de transmettre de l'information.

Mission

Promouvoir et favoriser la concertation entre les intervenants locaux et régionaux touchés par les préoccupations des aînés afin d'assurer la cohérence et maximiser l'effet des interventions.

Servir de point de référence pour tous les ministères et organismes gouvernementaux, pour toutes les consultations qu'ils entendent mener dans la région.

Soutenir et aider les organismes qui œuvrent à la défense des droits et du bien-être des personnes âgées de la région des Laurentides, favorisant ainsi le maintien et l'amélioration de leur qualité de vie.

Permettre une coordination et une cohésion des actions et des activités dans lesquelles les retraités et aînés entendent s'impliquer.

Favoriser les échanges d'informations intergénérationnelles.

Contribuer au développement économique, social et culturel de la région des Laurentides.

Vision

La Table vise à être connue et reconnue comme un acteur incontournable afin d'améliorer les conditions de vie des personnes âgées et de contribuer à bâtir une société meilleure et inclusive à laquelle elles participent pleinement.

Valeurs

Afin de réaliser sa mission et de poursuivre sa vision, la Table adhère aux valeurs suivantes :

Le respect

Le respect traduit le sentiment de considération à l'égard d'autrui. En ce sens, la TCRAL valorise l'écoute, l'équité ainsi que l'ouverture et l'acceptation des particularités de chacun. Également, la TCRAL adopte une approche inclusive en reconnaissant la mission et les compétences de ses membres.

La collaboration

La collaboration est l'acte de travailler ou de réfléchir ensemble pour atteindre un but. Dans cette optique, la TCRAL valorise le partage, la coopération, la cohésion, la mise en commun des expertises et l'esprit d'équipe. Elle croit à la concertation et au travail collaboratif visant à maximiser la créativité et l'efficacité tout en mobilisant les énergies au profit des aînés des Laurentides.

La rigueur

La rigueur se manifeste par la constance et le souci du travail bien fait. En ce sens, la TCRAL s'investit pleinement afin d'assurer la qualité des actions entreprises, et croit en l'importance d'atteindre les objectifs visés. Dans un esprit d'exactitude et de professionnalisme, la TCRAL assume pleinement ses décisions.

La crédibilité

La crédibilité est le caractère de ce qui est fiable et sérieux. La crédibilité de la TCRAL repose sur son authenticité, sa transparence et son souci d'indépendance. Elle agit ouvertement, avec honnêteté et intégrité. Elle prône une bonne communication et une circulation d'information quant à son fonctionnement, ses objectifs, ses actions et ses résultats.

LES AXES DE DÉVELOPPEMENT

AXE 1 : LE MODE DE GOUVERNANCE ET LA GESTION

Objectif 1 : Veiller au respect des principes et des pratiques d'une saine gouvernance;

AXE 2 : LA COMMUNICATION

Objectif 2 : Communiquer et informer adéquatement l'ensemble des partenaires;

AXE 3 : LE FINANCEMENT

Objectif 3 : Assurer la pérennité financière;

AXE 4 : LA CONCERTATION

Objectif 4 : Mobiliser et agir.

- Mandat 1 : Représenter la diversité des personnes âgées par sa composition en tenant compte des instances concernées par les âgés de la région
- Mandat 2 : Soutenir la concertation régionale
- Mandat 3 : Contribuer à la prise de décision sur le plan régional
- Mandat 4 : Agir comme relayeur d'information sur le territoire de la TCRA
- Mandat 5 : Valoriser la contribution des âgés

AXE 1 : LE MODE DE GOUVERNANCE ET DE GESTION

Objectif 1 : Veiller au respect des principes et des pratiques d'une saine gouvernance.

CHAMPS D'ACTION	Objectifs	Actions	Responsables	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
Mode de gouvernance et de gestion	Informier le registraire de tout changement apporter à l'organisation	Mise à jour des changements aux règlements ou à la mission Mise à jour de la liste des administrateurs	Présidente Secrétaire	Coordo	Annuellement	Mise à jour transmise au bureau du registraire
	S'assurer du respect du code d'éthique de la TCRAL	• Mettre à jour • Diffuser le code d'éthique • Signature du code d'éthique par tous les administrateurs à l'AGA	Présidence Coordo Coordo	Coordo	Annuellement	Déclaration signée par les administrateurs

AXE 1 : LE MODE DE GOUVERNANCE ET DE GESTION

Objectif 1 : Veiller au respect des principes et des pratiques d'une saine gouvernance.

CHAMPS D'ACTION	Objectifs	Actions	Responsables	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
Mode de gouvernance et de gestion	S'assurer de la conservation des documents officiels de la TCRAL	· Tenir à jour le registre officiel des documents · Signer les documents	Secrétaire Présidente Secrétaire	Coordo	En continu	Registre officiel
	Informar les nouveaux membres, les nouveaux membres du CA et les nouveaux employés du fonctionnement de la TCRAL	· Préparation d'un guide d'accueil pour les nouveaux membres · Préparation d'un guide de gestion pour les administrateurs · Préparation d'un guide de gestion pour les nouveaux employés · Mettre à jour la liste des membres	Présidence Secrétaire Présidence Secrétaire Coordo Coordo	Coordo	Automne 2025 Après l'AGA	· Guide d'accueil des nouveaux membres · Guide de gestion des administrateurs · Guide de gestion des nouveaux employés Diffusion de la liste

AXE 2 :: LA COMMUNICATION

Objectif 2 : Communiquer et informer adéquatement l'ensemble des partenaires

CHAMPS D'ACTION	Objectifs	Actions	Responsables	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
La communication	Faire connaître les enjeux régionaux auprès de toutes les couches de la population	· Information lors des concertations et journées des aînés · Info lettres aux membres	Comité communication	Coordo	En continu	Nombre de publication par année
	Mettre à jour la liste des partenaires	· Révision de la liste des partenaires	Coordo	Coordo	Annuellement	Liste à jour

AXE 3 : LE FINANCEMENT

Objectif 3 : Assurer la pérennité financière

CHAMPS D'ACTION	Objectifs	Actions	Responsables	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
Le financement	Veiller au respect des bonnes pratiques en ce qui concerne les finances de la TCRAL	· S'approprier la convention d'aide financière du secrétariat aux aînés. · Formation d'un comité de finance · Tenu d'un relevé précis des biens, des recettes et déboursés de la Table dans les livres appropriés · Vérification du respect du budget et préparation des prévisions budgétaires · Présentation mensuelle des états et résultats financiers. · Préparation d'un rapport financier annuel · Nomination d'un vérificateur comptable	Présidence Comité finance Trésorier	Trésorier Comité finance Coordo	En continu	Nombre de rencontre du comité finance Production d'un relevé précis Prévision budgétaire Rapport mensuel des résultats financiers Rapport financier annuel Vérificateur nommé

AXE 3 : LE FINANCEMENT

Objectif 3 : Assurer la pérennité financière

CHAMPS D'ACTION	Objectifs	Actions	Responsables	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
Le financement	Évaluer les besoins et les dépenses admissibles	Identification des besoins Planifier le budget annuel	CA Trésorerie Comité finance	Comité finance Coordo	Annuellement	Besoins identifiés . Achats effectués . Budget
	Diversifier les sources de financement	· Identification des différentes sources de financement potentielles · Élaboration de projets conforme à la mission de la TCRAL	Trésorier Comité finance CA	Trésorier Coordo	Annuellement	Financement obtenu Projet identifié

AXE 4 : LA CONCERTATION

Objectif 4 : Mobiliser et agir

Mandat 1 : Représenter la diversité des personnes âgées par sa composition en tenant compte des instances concernées par les aînés de la région

CHAMPS D'ACTION	Objectifs	Actions	Responsables	Ressource	Échéancier	Résultats attendus
La concertation	Assurer la diversité et la représentativité des personnes âgées de la région	Recrutement de nouveaux membres provenant de divers milieux	CA Comité concertation	Membre CA Coordo	En continu	Nombre de nouveaux membres
	Participer aux activités du comité de lutte à la maltraitance	La TCRAL chapeaute le comité, animé en collaboration avec la coordination du CISSS des Laurentides	Comité prévention maltraitance. Coordo CISSS des Laurentides Comité finance	Coordonnatrice du CISSS des Laurentides Comité de concertation Coordo	En continu	3 rencontres / année Participation à la journée lutte maltraitance

AXE 4 : LA CONCERTATION

Objectif 4 : Mobiliser et agir

Mandat 2 : Soutenir la concertation régionale

CHAMPS D'ACTION	Objectifs	Actions	Responsables	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
La concertation	Initier des consultations régionales	· À partir des enjeux régionaux identifiés · Définition des thèmes des concertations à venir	CA	CA Coordo	Annuellement Idéalement au printemps	Calendrier des rencontres de concertation Au moins une rencontre dans l'année
	Planifier et organiser les rencontres de concertations régional	Rencontres de concertations régionales	Comité Concertation CA Coordo	Coordo CA Comité concertation	Annuellement	La concertation
	Analyser les enjeux et recommandation des concertations	Bilan et suivi de chacune des concertations	CA	Coordo	Après chacune des concertation	Recommandations Conclusions

AXE 4 : LA CONCERTATION

Objectif 4 : Mobiliser et agir

Mandat 3 : Contribuer à la prise de décision sur le plan régional.

CHAMPS D'ACTION	Objectifs	Actions	Responsables	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
La concertation	Contribuer à l'atteinte des objectifs du Plan d'action provincial: La Fierté de Vieillir	Participer aux activités reliées à la mise en œuvre du Plan d'action	Présidente Membres du CA	Présidente Coordo	En continu selon l'agenda	Diffusion du bilan Partage de l'information
	Soutenir les initiatives régionales reliées au bien-être des aînés	· Promouvoir l'AIPPA (Approche intégré de proximité pour les personnes âgées · Collaborer au projet du CISSL : Mieux vivre chez soi	Représentantes de la TCRAL à ces comités	CA	En continu	Implications des Tables locales et des organismes régionaux
	Appuyer le projet Maillage de l'UQO	· Soutenir le comité LAB · Participation au projet · Partage des résultats	Présidente Coordo	Responsable du projet UQO	3 ^e année du LAB	Les retombés régionaux Exportation du projet dans les autres municipalités

MA

AXE 4 : LA CONCERTATION

Objectif 4 : Mobiliser et agir

Mandat 3 : Contribuer à la prise de décision sur le plan régional

CHAMPS D'ACTION	Objectifs	Actions	Responsables	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
La concertation	Assurer la représentation de la TCRAL dans les divers milieux	· Participation aux divers comités régionaux	Présidence ou son représentant Coordo CA	CA Coordo Présidence ou son représentant	En continu	Nombre de rencontre participées
	Favoriser la participation active des membres du CA	Implication des membres du CA aux comités de la TCRAL	CA	CA Coordo Membres de la TCRAL	En continu	Nombre de comité et compte rendu des rencontres
	Organiser une rencontre annuellement des représentants des tables locale	Rencontre annuelle des Tables locales	CA	CA Coordo	1 fois par année Octobre	Rapport de la rencontre

AXE 4 : LA CONCERTATION

Objectif 4 : Mobiliser et agir

Mandat 3 : Contribuer à la prise de décision sur le plan régional

CHAMPS D'ACTION	Objectifs	Actions	Responsables	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
La concertation	Soulever les enjeux régionaux, susceptibles d'être pertinents, aux instances provinciales	Émission d'avis à la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants et au Secrétariat aux aînés	Présidence	CA 8 Tables locales Coordo	Au moins 1 fois par année	Avis à la ministre
	Analyser et contribuer à l'évaluation des projets PHNA et QADA	Analyse des projets PHNA et QADA	CA	CA Coordo	Annuellement	Nombre de projet analysés

AXE 4 : LA CONCERTATION

Objectif 4 : Mobiliser et agir

Mandat 4 : Agir comme relayeur d'information sur le territoire de la TCRAL

CHAMPS D'ACTION	Objectifs	Actions	Responsables	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
La concertation	Maximiser les outils de communications	Actualisation du plan de communication	Comité de communication	Coordo Comité de communication	Annuellement	Plan de com à jour
	Informers les membres sur différents sujets et appel de projet	Bulletin aux membres	Coordo	Coordo	En continu	Nombre de communication envoyée

AXE 4 : LA CONCERTATION

Objectif 4 : Mobiliser et agir

Mandat 5 : Valoriser la contribution des aînés

CHAMPS D'ACTION	Objectifs	Actions	Responsables	Ressources	Échéancier	Résultats attendus
La concertation	Mettre en valeur la contribution des aînés dans leur milieu	Planification, organisation et évaluation des candidatures pour le PHA	Comité PHA	Membre comité PHA	Hiver/printemps	Nombre de mise en candidature Nomination
	Promouvoir la Journée des aînés	Organisation de l'activité régionale pour la journée annuelle des aînés	CA Comité concertation	CA Comité concertation Coordo	Automne 2025	Rapport JIA
		Recherche de soutien financier autre	CA Comité concertation	Coordo	Annuellement	Subvention obtenu